

お寺で修行体験!! 東福寺 寺子屋開催

お寺を解放し、子供達がお寺を身近に感じてもらえるような楽しい修行が盛りだくさんの寺子屋を開催します。
子供達が日常では体験できないことを企画していますので、夏休みの思い出にお友達をお誘いの上、ぜひお越しください。

日時 令和5年8月7日(月) 定員20名 事前予約制 ※参加費無料、先着順
対象：小学3年生～小学6年生

スケジュール

| | | |
|-------|------------|------------------|
| 13:00 | 受付集合 | |
| 13:10 | 開講式 & 自己紹介 | みんなと仲良くなる第一歩 |
| 13:30 | 座禅体験 | 動かずに我慢できるかな? |
| 14:00 | 本堂お掃除 | 仏様の周りをきれいにします |
| 14:30 | 宿題お手伝い | お菓子を食べたらお勉強しましょう |
| 15:10 | 念珠作り体験 | 祈りをこめて作ります |
| 15:30 | レクリエーション | なにをするかは…お楽しみです |
| 16:00 | 閉講式 | |
| 16:10 | 解散 | |

注意事項

- 1: 昼食を取ってからお越しください。
- 2: 体調不良の場合は無理せず休ませてください。
- 3: マスク着用は必須ではありません。
各自の判断にお任せします。
- 4: 活動の様子は撮影し、東福寺HPにて公開予定です。
ご了承ください。

持ち物 : 飲み物 タオル 夏休みの宿題

※お子様の送り迎えは各家庭の判断にお任せします。
アレルギー等ありましたらお知らせください。

阿字観会のお誘い

真言密教瞑想座禅道場～いつも心に満月を～
定員 10名 事前予約制 ※参加費無料

日時 令和5年9月20日(水) 17時30分～19時(予定)
場所 東福寺 本堂 ※椅子のご用意もごさいます

寺子屋 阿字観会
申込先 東福寺 TEL048(922)3051
メール info.toufukuji@gmail.com